



TARIFS

Formule	Contenu	Tarif
A la carte	1 séance de coaching à domicile	40€
Coaching Direct	1 séance de coaching à domicile/semaine + 1 entretien préliminaire (offert) + programme personnalisé + conseils nutritionnels + suivi à distance (offert)	140€/mois (soit 35€/séance)
	2 séances de coaching à domicile/semaine + 1 entretien préliminaire (offert) + programme personnalisé (offert) + conseils nutritionnels (offert) + suivi à distance (offert)	240€/mois (soit 30€/séance)
Coaching Distance	1 séance de coaching à domicile/mois + 1 entretien préliminaire téléphonique (offert) + programme personnalisé (offert) + conseils nutritionnels (offert) + suivi à distance (offert)	50€/mois
Formule Duo	1 séance de coaching commune/semaine + 1 entretien préliminaire/personne (offerts) + programme personnalisé/personne (offerts) + conseils nutritionnels (offert) + suivi à distance (offert)	200€/mois (25€/pers/séance)
Formule Groupe	Organisation de boot camp (dès 5 personnes).	10€/personne